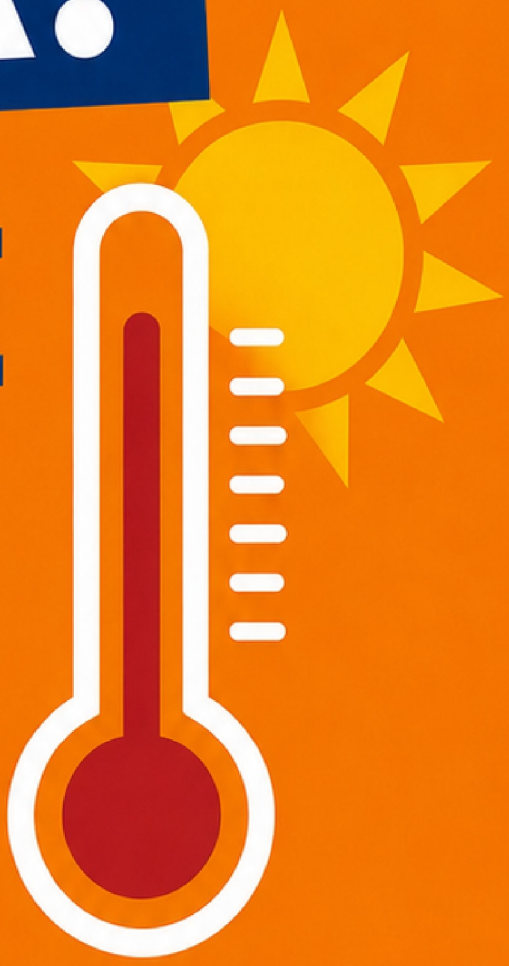
POZOR!

NA VYSOKÉ TEPLOTY



PITE DOSTATOK TEKUTÍN
Pite pravidelne čistú vodu,
aj keď necítite smäd.

CHRÁŇTE SA PRED SLNKOM
Noste pokrývku hlavy, slnečné okuliare
a používajte opaľovací krém.

OBMEDZTE FYZICKÚ NÁMAHU
Vyhýbajte sa náročným aktivitám
najmä medzi 11:00 – 17:00.

NENECHÁVAJTE DETI ANI ZVIERATÁ V UZAVRETÝCH AUTÁCH
Teplota vo vozidle môže rýchlo
dosiahnuť nebezpečné hodnoty.

VENUJTE POZORNOSŤ ZRANITEĽNÝM OSOBÁM
Skontrolujte starších ľudí, deti
a chorých vo svojom okolí.



CHRÁŇTE SEBA AJ SVOJE OKOLIE!

MINISTERSTVO
VNÚTRA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY